



МКҚК« Нұр Асықата» бөбекжай балабақшасы.

Мейірбикенің жылдық жоспары

Медбике : А.Сарсенова

А.Жасанова

2021-2022 оқу жылы

«Нұр Асықата»бөбекжай балабақшасының 2021-2022 оқу жылындағы медбикенің жылдық жоспары

I Ұйымдық шаралар

№	Мейірбике жоспары	Уақыты	Жауапты
1	Таңертең балаларды таза ауада қабылдау.Денсаулығын нығайту және ұзақ өмір сүрудің бірден бір жолы дененің қимыл белсенділігін арттыру,дене жаттығулары адамның денсаулығын нығайтып,көңіл-күйін жақсартатынын балаларға іс-қимыл арқылы ұғындыру	Күнделікті	Медбике
2	Балабақшаға жаңадан келген балалардың ата-аналарымен балабақшаның жалпы тәртібі,түрлі жұқпалы аурулардың алдын алу шаралары жайында әңгіме сұхбат жүргізу.Бақшаға қабылдаудан бұрын міндетті түрде медициналық тексеруден өтіп,егулері,дене бітімі,өсу және даму процестері баланың өз жасына сай болуын назарға алу	Жыл бойы	б/б меңгерушісі,медбике, тәрбиешілер
3	Балалар мекемелеріндегі тазалықты сақтау арнайы ережелерге,бұйрықтарға сүйене отырып жүргізу.Балаларды жас ерекшеліктеріне сай әр топқа бөлу.Бала санының нормадан тыс болмауын және балалар бір-бірімен тек таза ауада серуен уақытысында ғана орналасуын қадағалау.Балабақша күн тәртібін Санпин нормаларына сай түзу(Жаңа оқу жылының.басында)	Жыл бойы	б/б меңгерушісі,медбике, тәрбиешілер
4	Балалармен білім беру тәрбиелеу шаралары(мәдени-гигиеналық шеберлігін тәрбиелеу,салауатты өмір салты жайлы алғашқы түсініктерін қалыптастыру)	2 аптада 1 рет	Медбике,тәрбиешілер, әдіскер
5	Сабақ уақытында көзге арналған жаттығулар	Күн сайын	тәрбиешілер
6	Бала жасына қарай белок,майлар,көмірсулар және дәрумендердің қалыптастыруын ескере отырып,жыл мезгелдеріне сай маусымдық ас мәзірін түзу	Жыл мезгіліне	медбике
7	Дұрыс күн тәртібін тұйымдастыру.Оны ұйымдастыру кезінде бала жасының,нерв жүйесінің ерекшелігін ескере отырып,ұйықтау,демалу,тамақтану,сабақ оқуға бөлінетін уақыттың бәрі баланың жасына сай болуын ескеру.Балабақша топ балаларына таза ауада қимылды ойындарды көп ұйымдастыру.	Жыл бойы	Медбике

8	COVID-19.Карантин ережелерін қатаң түрде сақтау.Ата-аналармен арақашықтықты сақтай отырып,ережеге сәйкес жұппалы инфекцияның қауіптілігін түсіндіру мақсатында жиналыс ұйымдастыру.Бір реттік бетперде тағу,қолды сабындап жуу.Баланың үйде болуын қадағалау	Қажетінше ай сайын	Медбике
9	Балабақшадағы дезинфекциялау режимін күшейтіп қатаң сақтау Барлық үй жайлармен жабдықтарды таза ұстау,медициналық бөлмелерді,ас блогын және дәретханаларды күн сайын дезинфекциялау құралдарын пайдалана отырып тазалау.дәретханаларда,едендер,есік тұтқалары,крандардың шүмектері,роковиналар және унитаздарды күнделікті дезинфекциялауды ұйымдастыру ,тексеру.	күнделікті	медбике
10	Күн сайын балаларды денесін тексеріп,температурасын өлшеуді қадағалау	күнделікті	медбике
11	Бала балабақшада үш жұмыс күннен артық болмаған жағдайда,учаскелік педиатрдан денсаулық жағдайы COVID-19 короновирустық инфекцияға теріс нәтиже берген анықтамасы бойынша қадағалап,қабылдау	уақытында	медбике
12	1-Желтоқсан Бүкіл одақтық «СПИД-ке»қарсы күрес күніне орай «Біз салауатты өмір салтын ұстанамыз»атты қызметкерлер арасында кезекті сөз жарысын ұйымдастыру	Желтоқсан	Медбике
13	Карантин жайлы сұхбат		

II Ата-аналармен жұмыс

1	Ата-ана жиналысына қатысу	Қаңтар,мамыр	медбике
2	Кез келген сұрақтар бойынша ата-аналар үшін кеңес	Күн сайын	медбике
3	Ата-аналармен санитарлық білім-беру жайында жұмыс жүргізу	Айына бір рет	медбике

III Ағымдық жұмыстар

1	Балабақша қызметкерлерінің барлық қызметкерлері мен балалардың күнделікті таңертеңгілік фильтірін өткізу	күнделікті	Медбике,тәрбиешілер
---	--	------------	---------------------

2	Тәрбиешілердің фильтрді өткізуге жауапкершілігін арттыру, ауырып қалған балаларды дер кезінде анықтап отыру	Жыл бойына	Медбике, тәрбиешілер
3	Топтағы бала мазасызданған жағдайда медицина қызметкеріне хабарлап және ата-анасына хабар беру	мерзімінде	Медбике
4	Ата-аналармен бірге және тәрбиешілермен бірге балалардың гигиенасы жөнінде әңгіме сұхбат	Жылына 2 рет	Медбике, тәрбиешілер
5	Топ бөлмелері, төсек орны, оқулық, ойын құралдарының дұрыс сақталуын қамтамасыз ету	күнделікті	медбике
6	«С» витаминінің дұрыс берілуін қадағалау	күнделікті	медбике
7	Жұқпалы ішек ауруларының алдын алу мақсатында топтарды түгел қайнаған сумен қамтамасыз ету. Балаларға берілетін жеміс-жидектер мен көкөністердің таза жуылып берілуін және осы жағдайды болдырмау мақсатында қызметкерлермен жоғары топ балалары арасында «Іш өту және олардың алдын алу» атты санитарлық ағарту үгіт насихат жұмыстарын жүргізу	күнделікті	медбике
8	Асхана қызметкерлерінің тазалығын қадағалау	күнделікті	медбике
9	Балабақша қызметкерлерінің жеке гигиенасы	үнемі	медбике
10	Тұмаудың алдын алу	Қыс мезгілі	медбике
11	Денсаулықты сақтау үшін салауатты өмір салтының негізгі талаптарын балалардың бойына сіңіре отырып, ұғындыруға ықпал ету мақсатында «Денсаулықты нығайтудың жолдары» атты санитарлық ағарту үгіт насихат жұмыстарын жүргізу. Күннің екінші жартысындағы жаттығуларды (ұйқы ашар) ұйымдастыру.	күнделікті	медбике
12	Баланың бойын, салмағын өлшеп отыру	Токсан сайын	медбике
13	Балалардың тамақтануын бақылау	Күн сайын	медбике
14	Күнделікті ас мәзірін жоспарлау	күнделікті	медбике
15	1 бала үшін орташа тәуліктік тамақтануды есептеу және бағалау	Күн сайын	медбике
16	Ас үйіне қойылатын тазалық талаптары	үнемі	медбике

17	Денсаулық фестиваліне іс-шара өткізу	Жылына 1 рет	медбике
18	Спорттық мерекелердің,денсаулық күндерінің,ойын-сауықтардың жүргізілуін ұйымдастыру	Жоспарға сай	медбике
19	Тамақтану сапалығын,жарамдылығын сәйкестігін және бракераж жұмысын жүргізу	күнделікті	медбике
20	Азық-түліктің анықтама қағаздары мен сертификаттарының болуын қадағалау	үнемі	медбике
21	Азық-түліктердің дұрыс сақталуын қамтамасыз ету	үнемі	Шаруа меңгеруші,медбике
22	Балабақшадағы дұрыс тамақтануды ұйымдастыру	үнемі	Шаруа меңгеруші,медбике
23	Балаларды тереңдетіген профилактикалық тексеруден өткізу	Жылына 1 рет	медбике
24	Залалсыздандыру іс-шара өткізу	күнделікті	медбике
25	Топтардағы санитарлық жағдай,желдету,ылғалды жиыстыру,залалсыздандыру жұмыстарының өз деңгейінде жүргізілуін,қолдану барысында сақтық шаралардың сақталуын қадағалау	күнделікті	медбике
	-Ағымдағы тазалық Күніне 2 рет; -Жалпы тазалық Айына 1 рет; -Төсек орын мен сүлгілерді ауыстыру Аптасына 1 рет		
26	Қажетті медициналық құжаттарды ретке келтіру.Балалар консультациясымен байланысты күшейту.Егу жұмыстарын қарқынды дамыту.Ауырып келген балалардың ата-анасынан науқастанғаны жөнінде айыққандығын анықтайтын дәрігерлік анықтама талап ету.Жиі ауыратын балалардың ата-аналарымен әңгіме-сұхбат жүргізу	күнделікті	медбике
27	Қызметкерлердің медициналық кітапшаларын ретке келтіру,құжаттарын жүргізу,Сан ПИН жұмысқа рұқсат беруін тексеру	Жылына 1 рет	медбике
28	Балалардың қолды су сабынмен жиі жууын қадағалау,ауыз су режимін сақтау(бір рет қолданылатын стакандар)	күнделікті	Топ тәрбиешілері

29	Диз.станциямен байланыс жасау.Кеміргіштермен,шыбын-шіркейлермен күресті күшейту.Маусымдық кеселдер,ауа-тамшылы жолмен жұғатын аурулардың алдын алу мақсатында залалсыздандырғыш ерітінділердің қолданылуын % көрсеткішін қадағалау	күнделікті	медбике
----	--	------------	---------

IV - Шаруашылық жұмыс

Жалпы балабақша территориясы,балалар ойнайтын алаңқайлар,әжетхана тазалығы,жалпы ағымды жөндеу жұмыстарын қолға алу. Жаз мезгілінде құм салғыштардағы құмдарды ауыстыру.Жаңа оқу жылына дайындық	Жоспарға сай	Медбике,ұжым
Сенбіліктер өткізу	квартал	медбике

Тазалықты сақтаймыз!

Тазалық саулық кепілі!